



SCHEDA INFORMATIVA: PUNTA CAMPANELLA E SORRENTO

Pronti per scoprire uno dei luoghi più suggestivi della Penisola Sorrentina? Stiamo parlando del sentiero che porta a Punta Campanella. Quando la catena dei Monti Lattari declina dolcemente verso il mare comincia il territorio di Punta Campanella, la congiunzione tra la Penisola Sorrentina e la Costiera Amalfitana, lingua di terra che si allunga sul Mediterraneo e che sembra voglia ricongiungersi con l'Isola di Capri. Punta Campanella è un territorio ricco di storia e leggende: secondo l'Odissea qui Ulisse incontrò le Sirene ammaliatrici, i Greci vi innalzarono un tempio alla dea Atena, poi convertito dai Romani al culto della dea Minerva. Nel 1300 qui fu costruita una torre che aveva lo scopo di avvistare e lanciare l'allarme in caso di incursioni dei Saraceni che arrivavano dal mare. Sulla cima della torre fu messa una Campanella che suonava in caso di allarme propagando il segnale alle altre torri posizionate lungo la costa. Sul pianoro di Punta Campanella troverete una fenditura nella roccia da dove parte un'impervia scalinata che porta fino ad una scogliera collegata a grotte e anfratti sul livello del mare. Qui attraccavano le navi cariche di libagioni da offrire alla dea Minerva.

Il pomeriggio, invece, sarà dedicato alla visita di Sorrento, una delle più affermate mete del turismo internazionale. Sorrento è una graziosissima cittadina dove gentilezza ed ospitalità sono un binomio che si tramanda di generazione in generazione. È la terra dei colori: tinte brillanti o sfumate a seconda del mutare delle stagioni. Basta soffermarsi ad osservare quanto può essere suggestivo un tramonto perdendo lo sguardo in direzione di Punta del Capo, di Ischia o Procida, di cui si riesce a seguire nettamente il profilo, per rimanere stupefatti della varietà dei colori e della bellezza dei luoghi.

Dati tecnici:

Versante di salita: Termini (frazione di Massa Lubrense)

Dislivello di salita: circa 350 m

Lunghezza percorso: circa 7 km

Tempo totale: 5 h

Difficoltà: media

Tipo di percorso: Sentiero + lastricato



Attrezzatura:



Valutazione: E  (Escursionisti)

Faremo 2 PERCORSI : uno più semplice (ADATTO A TUTTI) e uno più impegnativo, che presenta una difficoltà maggiore.

Nello zaino:

Cappello

Acqua (almeno 1,5 l)

Macchina fotografica

K-way

Protezione solare

Pranzo a sacco

Foto



Contatti:

outdoorcileto@gmail.com 389-9329413 (Rosalba)- 333-2286542 (Manuela)