



## SCHEDA INFORMATIVA: TREKKING NELL' AREA MARINA PROTETTA DI CAMEROTA

Outdoor Cilento vi propone un trekking lungo il tratto più bello della Costa Cilentana: l'Area Marina Protetta della Costa degli Infreschi a Marina di Camerota. Una meraviglia della natura!!! Il sentiero è immerso nella macchia mediterranea, tra i più spettacolari paesaggi naturalistici del Mediterraneo, ricco di falesie, cale, spiagge isolate, numerose grotte di origine carsica, sia sommerse che sopra il livello del mare. Faremo tre piccole deviazioni: Punta Iscolelli (o meglio conosciuta come "Le Piscine"), Fortino Militare e, infine, Baia Infreschi. La nascosta e suggestiva Punta degli Iscolelli si trova tra Cala Bianca e Baia Infreschi e rientra nella ZONA A (Riserva Integrale) dell'Area Marina Protetta "Costa degli Infreschi e della Masseta". Il paradiso in terra, nascosta sia dalla terra che dal mare, la spiaggia "che non c'è" sarà una sorpresa per il visitatore. Subito dopo ci dirigeremo verso il panoramico rudere del Fortino Militare che si trova tra Punta iscolelli e Baia Infreschi: il panorama vi lascerà a bocca aperta. Infine ci godremo l'ultima parte della giornata sulla spiaggia di Porto Infreschi: porticciolo di origine naturale che deve il suo nome alla presenza e alla freschezza delle acque sorgive che si trovano in questo luogo. In epoca romana il suo nome era Anphorisca perché vi era cavata l'argilla per la fabbricazione dei manufatti fittili, la cui produzione è ancora rinomata. Qui troviamo, inoltre, la Torre del Frontone e la piccola cappella di S.Lazzaro. Da non peredere!!!!

**Ci sarà la possibilità di tornare in barca e di vedere da vicino le numerose grotte che caratterizzano questo tratto di costa.**

### Dati tecnici:

Luogo di partenza: Marina di Camerota

Dislivello di salita: circa 300 m

Tempo totale: 6 h

Lunghezza percorso: circa 7 km (in caso di ritorno in barca)/ circa 13 km (A/R a piedi)

Difficoltà: media

Tipo di percorso: Sterrata + Sentiero 

Attrezzatura:



Valutazione: E  (Escursionistico)

### Nello zaino:

Acqua (almeno 1,5 l)

Pranzo a sacco \*

Macchina fotografica

K-way

Protezione solare

Telo mare

\*Possibilità di acquistare il pranzo o qualcosa da mangiare presso l'Azienda Agricola di Oasi Infreschi che si trova sul promontorio di Baia Infreschi.

(<https://www.facebook.com/A.A.Oasi.Infreschi/?fref=ts>)

### Orari:

ORE 8.30 Appuntamento alla Esso di Buonabitacolo (variante che collega Buonabitacolo-Sanza)

ORE 10.00 Appuntamento al Porto di Marina di Camerota al Bar Bella Marina.

Foto:







**Contatti:** 389-9329413 (Rosalba)/ 333-2286542 (Manuela)/ [outdoorcilent@gmail.com](mailto:outdoorcilent@gmail.com)