



### SCHEDA INFORMATIVA : SULLA CIMA DEL MONTE POLLINO (2248 M)

Terza ed ultima tappa di TRICIASPOLANDO NEI PARCHI su una delle montagne più importanti dell'Appennino Meridionale, senza neve e senza ciaspole, organizzata da Outdoor Cilento, Trek Natura Cilento e Alta Quota Trekking. Stiamo parlando dell'imponente Monte Pollino situato tra la Basilicata e la Calabria. Si tratta di una delle cime più alte dell'Appennino, 2248 metri, da cui prende il nome il Parco Nazionale più grande d'Italia: il Parco Nazionale del Monte Pollino. Natura selvaggia ed incontaminata, il Parco è uno scrigno che custodisce dei veri e propri tesori della biodiversità. Sulla cima avremo la possibilità di vedere il Pino Loricato, che cresce solitario sulle pareti più impervie. Infatti, nelle solitarie vette maestose trovano rifugio, oltre che nei Balcani, magnifici esemplari di Pino Loricato. Albero imponente ed elegante, di straordinaria bellezza, propaggine dell'ultima glaciazione deve il suo nome alla struttura della corteccia che ricorda vagamente le loriche, piastre metalliche delle antiche corazze romane. Dai profili contorti, a causa del peso della neve e dei forti venti a cui è sottoposto, il Pino Loricato simbolo del Parco, può essere considerato per la sua rarità quasi un "monumento", un fossile vivente che vive per più di 1000 anni.

Per poter garantire a tutti di partecipare, abbiamo pensato di organizzare un'escursione breve (ADATTA A TUTTI) e una più impegnativa (SOLO PER ESCURSIONISTI ESPERTI).

Insomma, da non perdere!!!

Versante di salita: Colle dell'Impiso a 1560 metri di quota (Rotonda) per entrambi i percorsi

Dislivello andata percorso **lungo**: circa 700 m

Dislivello percorso **breve**: 145 m

Tempo totale: 6 h

Difficoltà percorso **lungo**: alta


Difficoltà percorso **breve**: bassa

Lunghezza percorso **lungo** : circa 12,5 km Andata/Ritorno (EE- Escursionisti Esperti)

Lunghezza percorso breve: circa 7 km A/R (T- Adatto a tutti, Turistico)

Tipo di percorso: Sentiero 

Attrezzatura:  

Valutazione: EE  (Escursionisti Esperti) **Percorso lungo**

T  (Turistico) **Percorso breve**, adatto anche ai più piccoli

**Rifornimento idrico:** Piano Ruggio - Sorgente di Spezzavummula prima di Piano Gaudolino.

Nello zaino:

Cappello, guanti e maglia di pile

Acqua (almeno 1,5 l)

Macchina fotografica

K-way

Pranzo a sacco

Foto





**Contatti:** 389-9329413 / 3332286542 (Rosalba / Manuela)

348-1702626 (Attilio) 327-1611779 (Giandomenico)