



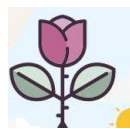
SCHEDA E PROGRAMMA : "DONNE ALL'ALTEZZA" - ESCURSIONE SUL M.CERVATI(1899 M.)

L'evento che vi proponiamo per l'8 Marzo, in collaborazione con il Rifugio Cervati, vi darà la possibilità di passare una giornata all'insegna della natura, della montagna e della sola compagnia femminile. Sarà un 8 Marzo alternativo, fatto di buon cibo, buona compagnia e libero da schemi e stereotipi che spesso caratterizzano questo giorno.

La montagna, la vetta, la cima, la cresta: tutti sostantivi di genere femminile che, però, nell'immaginario comune, tendono ad essere associati ad un coraggio, ad un ardore e ad una forza fisica di tipo maschile. Gli uomini da sempre sono stati visti come i veri conquistatori delle vette; alpinisti con la "A" maiuscola pronti a sfidare le rocce, il ghiaccio e l'aria rarefatta. Per secoli i monti e le donne sono stati tra loro contrapposti in virtù di schemi, stereotipi e pregiudizi in base ai quali il gentil sesso mai e poi mai avrebbe potuto avvicinarsi alle alte quote per ovvi motivi fisici e mentali; addirittura, nel XVIII secolo, alcuni medici ritenevano che se una donna avesse provato a salire una montagna, lo sforzo sarebbe stato talmente grande che le avrebbe provocato sterilità.

Le donne, per secoli, sono state solo le mogli degli alpinisti; le donne dovevano stare a casa ad aspettare e pregare che i loro compagni facessero ritorno, vittime di una prolungata e non giustificabile discriminazione sia fisica che intellettuale. Eppure donne e montagna in un certo senso si assomigliano: entrambe esigono una conquista, entrambe sono tanto belle e desiderate quanto spesso inaccessibili; donne e montagna in realtà sanno dialogare, sanno instaurare una relazione fatta di forza e di rispetto in cui, oltre ai muscoli, serve soprattutto la testa.

Il Monte Cervati, con i suoi 1899 metri, è il monte più alto della Campania. Si colloca tra i comuni di Sanza, Piaggine e Monte San Giacomo. La natura geologica del massiccio mostra la morfologia tipica di un ambiente carsico, con inghiottitoi, sorgenti freschissime e corsi d'acqua temporanei. Natura incontaminata, panorami mozzafiato e un paesaggio unico.



PROGRAMMA DETTAGLIATO



ORE 8.30 Appuntamento e accoglienza a Monte San Giacomo, vicino al Bar Rezzo (all'entrata del paese).

ORE 9,00 Spostamento con auto proprie nei pressi del Vallone dell'Acqua che Suona a circa 1230 metri di quota.

ORE 9,30 Inizio percorso trekking.

ORE 11,30 Arrivo al Rifugio Cervati (Piaggine) a circa 1600 metri di quota e sosta APERITIVO per tutte.

ORE 12,00 Ci si incammina verso la vetta.

ORE 14,00 Pranzo presso il Rifugio Cervati a base di prelibatezze locali.

ORE 16,00 Rientro.

Dati tecnici

Versante di salita: Monte San Giacomo

Dislivello di salita: circa 650 m

Difficoltà: media

Lunghezza: 3 km (fino al Rifugio Cervati) + 3 km (dal Rifugio alla vetta)

Totale lunghezza A/R: 12 km

Tipo di percorso: sentiero



Attrezzatura:



Valutazione: E  (escursionistico)

NELLO ZAINO:

Cappello e guanti

Acqua (almeno 1,5 l)

Macchina fotografica

K-way

Binocolo

Positive vibrations

L'evento è aperto a tutte le donne CON SCARPE DA TREKKING!!!!

FOTO:



Contatti: outdoorcilento@gmail.com 389-9329413 (Rosalba) 333-2286542 (Manuela)