



Un nuovo modo di scoprire la città rigorosamente a piedi:

Urban Trekking a Salerno

Che cos'è il Trekking Urbano?

Il trekking urbano è il modo più sportivo di fare turismo nelle città ma anche un antidoto contro la noia di un turismo frettoloso, scontato e privo di emozioni. Ogni percorso comprende luoghi insoliti e curiosità di cui pochissimi ne conoscono l'esistenza. Un'attività che coniuga sport, arte, gusto e voglia di scoprire gli angoli più nascosti e curiosi delle città, attraverso itinerari caratterizzati da forti dislivelli del suolo e da scalinate. Si tratta di una forma di turismo "vagabonding", libera e ricca di sorprese, adatta a tutte le età, senza un particolare allenamento preventivo. Oltre ad essere un'attività che fa bene al fisico e alla mente, il trekking urbano fa bene alle città perché permette di decongestionare le zone attraversate dai flussi turistici tradizionali, e allargare il raggio delle visite alle aree più periferiche dei centri urbani.

Il percorso

Il Trekking Urbano che vi proponiamo è un percorso di circa 5 km che vi consentirà di scoprire in maniera totalmente differente la città di Salerno. Si parte dal Municipio (Palazzo di città) e si prosegue passando per la caratteristica chiesetta di san Pietro a Corte, il maestoso Duomo, la Chiesa san Filippo Neri, fino ad arrivare al punto più panoramico della città rappresentato dalla Bastiglia e dal Castello Arechi.

Punto di partenza: Palazzo di città

Punto di arrivo: Bastiglia


Lunghezza del percorso: circa 5 km

Dislivello di salita: 340 m

Tempi di percorrenza: 5 ore

Tipo di percorso: Strade , scale e sentiero.

Attrezzatura: 

Valutazione: T  (adatta anche ai più piccoli)





Contatti: 3899329413 (Rosalba) 3332286542 (Manuela)

outdoorciento@gmail.com

FB: www.facebook.com/outdoorciento www.outdoorciento.com