



SCHEDA INFORMATIVA: IL MONTE BULGHERIA (1225 M)

Il Monte Bulgheria è conosciuto come “la leonessa addormentata”, perché ha la forma di un enorme leone a riposo con lo sguardo rivolto verso oriente. La gente del luogo amano pensare che sia un leone che sta lì a proteggerli. Sono stati ritrovati numerosi fossili marini sulla montagna e ciò ci fa pensare che milioni d’anni fa fosse un rilievo sommerso.

Versante di salita: SW


Dislivello di salita: 700 m

Dislivello totale: 1400 m

Tempo di salita: 2,30/ 3,00 h

Tempo totale: 5,30 h

Difficoltà: media

Tipo di percorso: Sentiero e traccia segnata 

Attrezzatura:



Valutazione:  (EE)

Introduzione:

Il Monte Bulgheria è la cima più meridionale del Cilento; è chiusa a nord dalla valle del Mingardo, dagli altri tre lati digrada verso il mare. Visto da nord appare come una lunga dorsale orizzontale; da est (Dal Golfo di Policastro) ha un caratteristico profilo triangolare.

Accesso:

Usciti da S. Giovanni a Piro in direzione Marina di Camerota, dopo circa 1 km si stacca una stradina asfaltata sulla destra, con l’indicazione “campo sportivo”; in questo punto parcheggeremo le auto.

L’inizio del percorso è segnalato solo da un segnavia bianco-rosso da dove parte una mulattiera, si supera un piccolo cancello(da richiudere dopo il passaggio) e un abbeveratoio, e si prosegue per il sentiero ben tracciato. A quota 700 m circa si incontra la sorgente Remite (dove c’è una piccola fontana), quindi il sentiero prosegue a mezza costa con una serie di tornanti, passando per il bosco di lecci a quota 900 m circa. Superata le lecceta si seguono le tracce segnate in due modi diversi: bolli rossi molto sbiaditi e

segnavia bianco-rossi (molto distanziati). A quota 1000 m si superano alcune facili rocce, per poi proseguire diritto, fino alla cima (ometti di pietre). Il punto più alto si riconosce per la presenza di una statua di San Francesco situata all'interno di una piccola grotta fatta in pietra.

Nello zaino:

Cappellino

Acqua (almeno 1,5 l)

Pranzo a sacco

Macchina fotografica

Binocolo

Foto

