



## SCHEDA INFORMATIVA: TREKKING URBANO A NAPOLI

### **Che cos'è il Trekking Urbano?**

Il trekking urbano è il modo più sportivo di fare turismo nelle città ma anche un antidoto contro la noia di un turismo frettoloso, scontato e privo di emozioni. Ogni percorso comprende luoghi insoliti e curiosità di cui pochissimi ne conoscono l'esistenza. Un'attività che coniuga sport, arte, gusto e voglia di scoprire gli angoli più nascosti e curiosi delle città, attraverso itinerari caratterizzati da forti dislivelli del suolo e da scalinate. Si tratta di una forma di turismo "vagabonding", libera e ricca di sorprese, adatta a tutte le età, senza un particolare allenamento preventivo. Oltre ad essere un'attività che fa bene al fisico e alla mente, il trekking urbano fa bene alle città perché permette di decongestionare le zone attraversate dai flussi turistici tradizionali, e allargare il raggio delle visite alle aree più periferiche dei centri urbani.

### IL PERCORSO:

Il Trekking Urbano che vi proponiamo è un percorso di circa 9 km che vi consentirà di scoprire in maniera totalmente differente la città di Napoli. Si parte da Piazza Dante Alighieri, una delle più importanti piazze di Napoli, e si prosegue alla scoperta di diversi quartieri tra cui: Montecalvario, Vomero, Chiaia e San Ferdinando, passando per la Pedamentina, la Certosa di San Martino, Castel Sant'Elmo, Villa Floridiana, via Filangeri e infine Castel dell'Ovo, luogo dove si concluderà il nostro circuito urbano.

Di seguito il circuito calcolato con il GPS:



**Punto di partenza:** Piazza Dante

**Punto di arrivo:** Castel dell'Ovo

**Lunghezza del percorso:** circa 9 km

**Dislivello di salita:** 250 m

**Dislivello totale:** 510 m

**Tempi di percorrenza:** 5 ore

**Tipo di percorso:** Strade e scale

**Attrezzatura:**

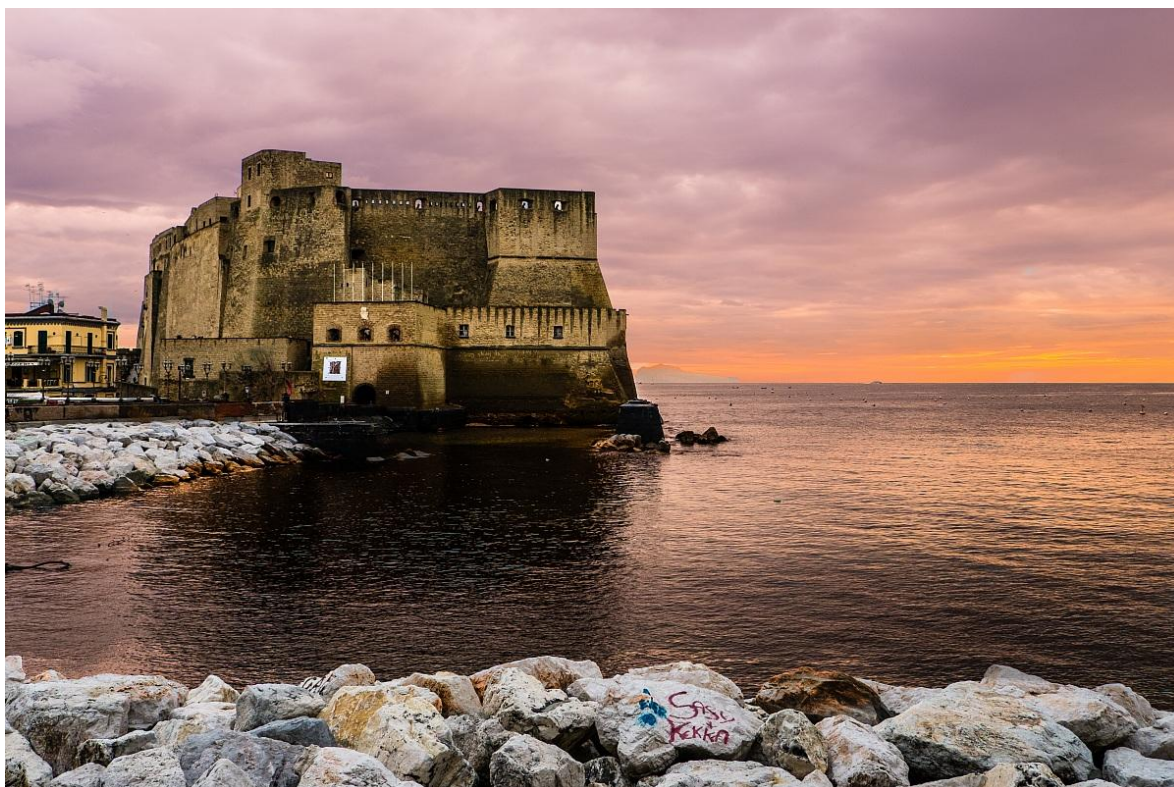


**Valutazione:** T  (adatta anche ai più piccoli)

**FOTO:**







**Contatti:** 3899329413 (Rosalba) 3332286542 (Manuela)

[outdoorcilent@gmail.com](mailto:outdoorcilent@gmail.com) [www.outdoorcilent.com](http://www.outdoorcilent.com)