



## SCHEDA INFORMATIVA : SUL SENTIERO DEI TREZENI, DA AGROPOLI A CASTELLABATE

L'escursione proposta si svolgerà alle pendici del Monte Tresino (350 m) lungo uno sterrato che collega la bellissima Baia di Trentova (Agropoli) con la frazione Lago di Castellabate. Il percorso panoramico è meglio conosciuto con il nome di Sentiero dei Trezeni. Il toponimo del monte e del sentiero deriverebbe, secondo la più diffusa interpretazione, dal nome dei primi colonizzatori della zona che furono i greci Trezeni che, nel VI a.C., prima collaborarono con i greci di stirpe achea alla fondazione di Sibari e, successivamente, sempre insieme ad alcuni sibaresi, si trasferirono in queste zone.

Versante di salita: Baia di Trentova (Agropoli)

Dislivello di salita: circa 120 m

Tempo totale : 4 h

Lunghezza percorso: circa 7 km

Difficoltà: media

Tipo di percorso: Sentiero sterrato



Attrezzatura:



Valutazione: E



(Escursionistico) ADATTA ANCHE AI BIMBI

## IL MONTE TRESINO

Monte Tresino è un'area naturalistica di 1339 ettari che si eleva fino a 356 metri s.l.m. Costituisce un'estrema propaggine del Monte Stella che discende fino alle acque del mar Tirreno ed è situata nei comuni di Agropoli e Castellabate. In base alla direttiva comunitaria europea n. 43 del 21 maggio 1992 (92/43/CEE) per la conservazione degli habitat naturali e seminaturali e della flora e della fauna selvatiche, nota anche come "Habitat", il M.Tresino è sottoposto a tutela ambientale in quanto Sito di Importanza Comunitaria (SIC) di grande pregio naturalistico. Lungo la sua costa si trovano diverse piccole cale naturali, tra cui quella del Saùco (il cosiddetto Vallone), in prossimità di punta Tresino e alcune grotte marine, presso punta Pagliarola. Il mare di Tresino è anch'esso sottoposto a tutela, come area marina protetta Santa Maria di Castellabate, sui cui fondali sono presenti estese praterie di Posidonia. La vegetazione dell'area è costituita da una macchia mediterranea ricca di lecci, carrubi, pini marittimi, mirto, corbezzolo, lentisco, more, ginestra comune, erica arborea ed altre piante officinali.

### Nello zaino:

Acqua (almeno 1,5 l)

Pranzo a sacco

Macchina fotografica

K-way

Crema solare

Costume e telo

## FOTO



## CONTATTI:

[outdoorcilent@gmail.com](mailto:outdoorcilent@gmail.com)

389.9329413 (Rosalba)

333.2286542 (Manuela)

328.1653860 (Grace)