



SCHEDA INFORMATIVA : ESCURSIONE A CALA BIANCA E BAI A INFRESCHI + GITA IN BARCA

L'escursione proposta si svolgerà in uno dei luoghi simbolo della Costa Cilentana: le spiagge di Porto Infreschi e di Cala Bianca, a Marina di Camerota. Due luoghi di inestimabile bellezza naturalistica e paesaggistica, che, secondo Lagambiente, sono le spiagge più belle d'Italia (2013 Cala Bianca, 2014 Porto Infreschi). Vivere questi posti è un'esperienza più unica che rara. L'andata sarà a piedi mentre il ritorno è previsto in barca. In tal modo avremo la possibilità di poter vedere da vicino le numerose grotte che caratterizzano questo tratto di costa.

Versante di salita: spiaggia Lentiscelle a Marina di Camerota

Dislivello di salita: circa 250 m

Tempo totale :4 h

Lunghezza percorso: circa 6 km

Difficoltà: media

Tipo di percorso: Sentiero



Attrezzatura:



Valutazione: E



(Escursionistico) ADATTA ANCHE AI BIMBI

La Baia degli Infreschi

Porticciolo di origine naturale che deve il suo nome alla presenza e alla freschezza delle acque sorgive che si trovano in questo luogo. In epoca romana il suo nome era Anphorisca perché lì era cavata l'argilla per la fabbricazione dei manufatti fittili, la cui produzione è ancora rinomata. Questo luogo viene anche indicato come l'Antica Pixus. Nel 600 poi, divenne proprietà del marchese di Camerota in cui fece costruire un frantoio con magazzino e taverna annessi. Qui troviamo la Torre del Frontone e la piccola cappella di S.Lazzaro.

Accessi:

L'escursione parte dal piccolo porticciolo di Marina di Camerota e arriva alle splendide e rinomate spiagge di Cala Bianca e Baia degli Infreschi. L'attività prevede l'andata a piedi e il ritorno in barca. Partenza verso Cala Bianca lungo il Sentiero del Mediterraneo e arrivo dopo circa 4 km di camminata. Dopo una piccola sosta si riprende il sentiero per circa 1,8 km e si arriva a Baia degli Infreschi.

Nello zaino:

Acqua (almeno 1,5 l)

Pranzo a sacco

Macchina fotografica

K-way

Crema solare

Costume e maschera

Foto:



Contatti:

outdoorcilent@gmail.com 389-9329413 (Rosalba) 333-2286542 (Manuela)