



SCHEDA INFORMATIVA : LE SORGENTI DEL FIUME SAMMARO E ROSCIGNO VECCHIA

La giornata che vi proponiamo è un mix tra natura e cultura, tra trekking naturalistico e trekking dei borghi. Il Sammaro è uno dei principali subaffluenti del Calore Salernitano ed è un piccolo angolo di paradiso dal punto di vista naturalistico. Un breve e comodo sentiero conduce alle Sorgenti e alle Gole, circondate da una folta vegetazione di macchia mediterranea. Piccoli sentieri accompagnano, in questo tratto, l'irruento scorrere delle acque, limpidissime, dove vive ancora indisturbata la lontra. La gola si presenta con impressionanti pareti verticali lisce a picco su pozze e laghetti spesso profondi, nonché con cascate, rivoli e salti tra le rocce. Essa è in pratica una spaccatura calcarea lunga circa 1600 metri al cui sbocco sono presenti due sorgenti, molto vicine. **La gola è visitabile con cautela facendo soprattutto attenzione alla scivolosità della roccia.** Dopo aver pranzato la giornata prosegue con la visita di Roscigno Vecchia, a pochi chilometri di distanza dalle Sorgenti. Roscigno Vecchia è un borgo fantasma, popolato ormai solo da ricordi e suggestioni. Abbandonato agli inizi del secolo scorso per effetto di due ordinanze emanate dal genio civile che imponevano l'evacuazione di quegli insediamenti a rischio di frane, per la natura argillosa del terreno. Un monumento a cielo aperto, come usare definirlo Giuseppe, l'unico abitante di Roscigno che ama accogliere i visitatori curiosi raccontando la storia del borgo. Qui ritroviamo quasi intatta la struttura urbanistica dei paesi cilentani, con i palazzotti, le cappelle signorili, le case povere abitate un tempo dai contadini e una chiesa del settecento.

Versante di salita: Sacco

Dislivello di salita: 200 m


Dislivello totale: 400 m

Tempo totale: 2,30

Difficoltà: facile

Tipo di percorso: Sentiero 

Attrezzatura:  

Valutazione: T  (adatta anche ai più piccoli)

Nello zaino:

Cappellino

Acqua (almeno 1,5 l)

Pranzo a sacco

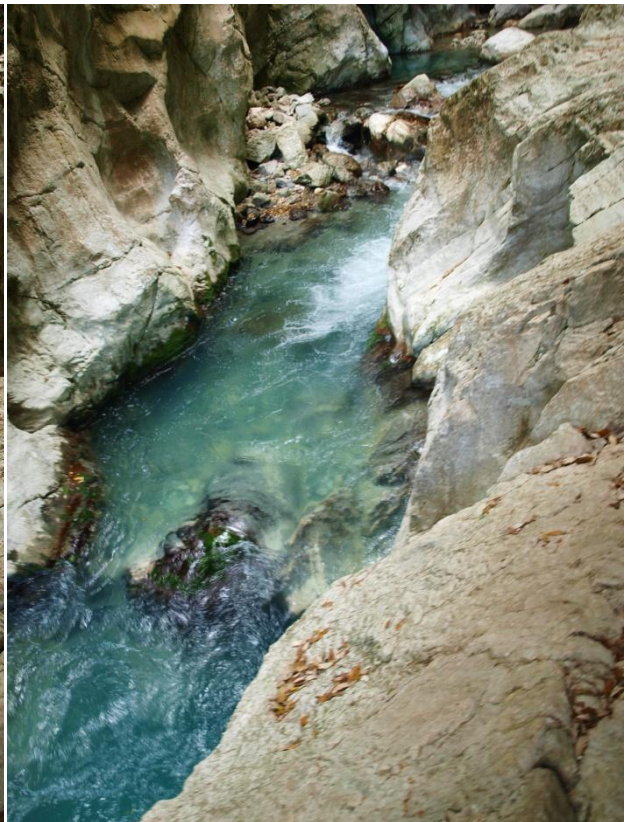
Macchina fotografica

Crema solare

K-way

Foto:





Contatti:

outdoorcilent@gmail.com 389-9329413 (Rosalba) 333-2286542 (Manuela)