

## SCHEDA INFORMATIVA: DAL PONTE DELL'ABATE A VALLESTRAZZA

Una bellissima passeggiata naturalistica, che parte da Sanza e arriva fino alla località di Vallestrazza, comune di Caselle in Pittari. Di particolare rilevanza è sicuramente il vecchio ponte a schiena d'asino, il Ponte dell'Abate, che si trova sulle maestose acque del Bussento. Si tratta di un ponte di origine medioevale, la cui costruzione è da attribuire ai predecessori degli abati della "Badia di San Pietro Apostolo". Il ponte aveva la funzione di collegare, attraverso la "strada regia", Sanza a Caselle in Pittari, i due paesi confinanti.

Versante di salita: da Ponte dell'Abate (Sanza)

Dislivello: circa 250 m

Km: circa 12 km (andata e ritorno)

Tempo di salita: 2:15 Tempo totale: 4:00

Difficoltà: facile

Tipo di percorso: Sentiero

Attrezzatura:

Valutazione: E (adatta anche ai più piccoli)

### Introduzione:

Il paesaggio che ci si prospetta sembra abitato da elfi e fate: querce secolari, ontani, felci, carpini e il rumore delle impetuose acque del fiume Bussento. Si parte proprio dal ponte medievale e si segue una strada sterrata che si trova dall'altra parte del fiume. Lungo il cammino, circa 6 km, si susseguono muschi, castagneti e prati, fino ad arrivare all'area attrezzata di Vallestrazza nel comune di Caselle in Pittari.

#### Accessi:

Arrivati al comune di Sanza, si imbocca la strada che porta al Monte Cervati o a Rofrano. Dopo

circa 3 km, troverete le indicazioni per Ponte dell'Abate. Una volta arrivati nell'area del ponte, si parcheggiano le macchine, e dopo circa 200 m, si oltrepassa il fiume per seguire il sentiero che vi porterà fino all'area attrezzata di Vallestrazza. Il percorso non presenta particolari difficoltà: si tratta di una sterrata in mezzo a boschi di castagno.

## Nello zaino:

Cappellino Acqua (almeno 1,5 l) Pranzo a sacco Macchina fotografica K-way

# Foto:

