



Un nuovo modo di scoprire la città rigorosamente a piedi:

Trekking Urbano a Napoli

Che cos'è il Trekking Urbano?

Il trekking urbano è il modo più sportivo di fare turismo nelle città ma anche un antidoto contro la noia di un turismo frettoloso, scontato e privo di emozioni. Ogni percorso comprende luoghi insoliti e curiosità di cui pochissimi ne conoscono l'esistenza. Un'attività che coniuga sport, arte, gusto e voglia di scoprire gli angoli più nascosti e curiosi delle città, attraverso itinerari caratterizzati da forti dislivelli del suolo e da scalinate. Si tratta di una forma di turismo "vagabonding", libera e ricca di sorprese, adatta a tutte le età, senza un particolare allenamento preventivo. Oltre ad essere un'attività che fa bene al fisico e alla mente, il trekking urbano fa bene alle città perché permette di decongestionare le zone attraversate dai flussi turistici tradizionali, e allargare il raggio delle visite alle aree più periferiche dei centri urbani.

Il percorso

Il Trekking Urbano che vi proponiamo è un percorso di circa 6 km che vi consentirà di scoprire in maniera totalmente differente la città di Napoli. Si parte da Piazza Garibaldi (vicino la stazione centrale) e si prosegue passando per Porta Nolana, via Lavinaio, Piazza del Carmine, Piazza del Mercato, Sant'Eligio, Borgo Orefici, Quattro Palazzi, via Arte Della Lana, via Palladino, Piazzetta Nilo, via B.Croce, via Pasquale Scura, San Martino (scale Pedamentina), Largo San Martino, scale del Petraio, Quartieri Spagnoli, e infine Piazza Plebiscito.

Punto di partenza: Piazza Garibaldi

Punto di arrivo: Piazza Plebiscito

Lunghezza del percorso: circa 6 km

Dislivello di salita: 255 m


Dislivello totale: 510 m

Tempi di percorrenza: 5 ore

Tipo di percorso: Strade e scale

Attrezzatura:



Valutazione: T  (adatta anche ai più piccoli)



Contatti: 3899329413 (Rosalba) 3332286542 (Manuela) 3478929791(Gelsomino)

outdoorciento@gmail.com

FB: www.facebook.com/outdoorciento