



SCHEDA INFORMATIVA : IL MONTE COCUZZO DELLE PUGLIE (SAN RUFO)

Il Cocuzzo delle Puglie è una montagna sita in un luogo che nella storia è stato crocevia di scambi tra i popoli. Il sentiero che ci incammina verso il punto più alto, a 1428 m. di quota, è un'antica "Via Istmica" che un tempo è stata grande via di collegamento tra il Cilento antico e le coste tirreniche e ioniche. Non a caso è considerata la via delle merci, delle legioni e dei ponti romani, degli eserciti medievali e della transumanza. Uno scenario unico perché si affaccia sulla Sella del Corticato, 1026 m. di quota, depressione che intercorre tra l'imponente Monte Motola (1700 m) e le pareti scoscese del Cucuzzo delle Puglie.

Versante di salita: Nord (Seguendo il cartello "Via Istmica")

Dislivello di salita: 400 m

Dislivello totale: 800 m

Tempo di salita: 1:40

Tempo totale: 3:30

Difficoltà: media

Tipo di percorso: Sentiero  E

Attrezzatura:  

Valutazione: E  (escursionistico)

Introduzione:

Il percorso proposto ci permette di raggiungere la cima del Monte Cocuzzo delle Puglie. Il massiccio si presenta con due creste allungate, quasi prive di vegetazione, che corrono lungo una "valle " ricoperta di faggi. L'itinerario fa parte del Sentiero Italia, itinerario escursionistico lungo circa 6 166 km che attraversa l'intero territorio nazionale, e si incrocia con il Sentiero E1 dell'Alta Via del Cervati e Alburni.

Accessi:

Lascieremo le auto in località Sella del Corticato (m. 1026) , lungo la via del Corticato che collega Teggiano con Sacco. A questo punto si segue la sterrata in direzione Nord ("Via Istmica") che dopo circa mezz'ora di lieve ascesa raggiunge il Piano della Montagnola (1191 m.) . Tralasciando il sentiero che prosegue in direzione Nord-Ovest, verso il Varco della Montagnola, si segue la mulattiera (adesso sterrata) lungo il versante Sud del Cocuzzo delle Puglie che porta fino ad un valico a circa 1300 metri . Da qui si tralascia il sentiero e si prosegue verso destra per salire fino alla sommità del Cocuzzo delle Puglie (m. 1428) in direzione Est. Prima di tornare al punto di partenza faremo una piccola deviazione nella faggeta che costeggia il crinale della cima del monte.

Nello zaino:

Cappello e guanti

Acqua (almeno 1,5 l)

Pranzo a sacco

Macchina fotografica

K-way

Binocolo

Nota:

Questa escursione vuole essere anche una denuncia contro chi ha distrutto questo angolo di territorio di inestimabile bellezza paesaggistica. Durante il sopralluogo ci siamo resi conto dei danni che sono stati fatti: un sentiero su mulattiera totalmente trasformato e danneggiato e una faggeta decimata che si trova quasi in cima al Monte Cocuzzo delle Puglie. Oltre a modificare totalmente l'aspetto del sentiero si sono presi il fastidio di cambiare il tracciato rendendo più difficile l'ascesa

per gli escursionisti e per gli amanti della montagna. Non sappiamo ancora chi o quale ente ringraziare perché sta continuando a stuprare il nostro territorio.

Foto:



Foto di denuncia:



Contatti: 3899329413 (Rosalba) 3332286542 (Manuela)

outdoorciento@gmail.com

FB: www.facebook.com/outdoorciento