Outdoor Cilento

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2020

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
5. Escursione sul Monte Gelbison (Novi Velia)	**2.** CULTURAL TREKKING ad Ostuni e dintorni	**1.** Escursione a Punta Campanella sulla Penisola Sorrentina (Massa Lubrense – NA)
11-12. Weekend sul Monte Cervati con pernotto e cena al Rifugio "Rosàlia" (M. S. Giacomo – Piaggine)	**9.** Escursione sui Monti Alburni (Ottati)	**8.** Quinta Edizione di DONNE ALL'ALTEZZA, escursione sul Monte Cervati + pranzo al Rifugio "Rosàlia" (M. S. Giacomo - Piaggine)
19. Raccolta del mirto lungo il sentiero della Costa degli Infreschi (M. di Camerota)	**16.** Escursione sul Monte Comune (Vico Equense – Costiera Amalfitana– NA)	**15.** Fioritura della Primula Palinuri - Escursione alla Baia degli Infreschi (M. di Camerota)
25-26. WEEKEND in Costiera Amalfitana (Agerola - NA)	**22-23.** WEEKEND nel Parco Nazionale della Sila (Calabria)	**21-22.** Raduno FEDERTREK – Escursionismo e Ambiente (Vallo di Diano)
		28-29. WEEKEND nel Parco Nazionale del Pollino con pernotto al Rifugio "Fasanelli" (Rotonda – PZ)
APRILE	**MAGGIO**	**GIUGNO**
5. TREKKING URBANO a Lecce	**3.** Escursione sul Monte Epomeo fino al borgo di Sant'Angelo (Isola di ISCHIA)	**2.** Escursione all'Inghiottitoio di Vallivona (Sanza)
11. Escursione sul Sentiero del Marcellino (S. Giovanni a Piro)	**10.** Escursione alla Valle delle Orchidee (Sassano)	**7.** Sesta Festa dell'Escursionismo Outdoor Cilento
13. Pasquetta con Outdoor Cilento	**17.** Escursione da S. Severino a Capo Palinuro (Centola)	**14.** Escursione alla Grotta dello Scalandrone (Monte Accellica – Giffoni Valle Piana)
19. Escursione sul Sentiero degli Dei (Costiera Amalfitana)	**24.** Escursione sul Monte Raparo (Castelsaraceno - PZ)	**20-21.** Escursione al tramonto su Capo Palinuro + LAMPARATA + Escursione lungo la Costa degli Infreschi con ritorno in barca (M. di Camerota)
25. CULTURAL TREKKING a Sant'Agata de' Goti (BN)	**30-31.** Traversata dei monti Motola e Cervati (Teggiano - Sanza)	**28.** Escursione alle Cascate del Tuorno (Savoia di Lucania – PZ)
26. Escursione sul Monte Vivo (Sacco – Piaggine)		
LUGLIO	**AGOSTO**	**SETTEMBRE**
5. Escursione sul Monte Polveracchio (Campagna)	**2.** Escursione ai Gravettoni (M.S.Giacomo)	**5-6.** Weekend con le tende nel Parco Nazionale del Pollino (Viggianello - PZ)
11-12. Rafting sul Fiume Lao (Laino Borgo – CS)	**9.** Escursione sul Monte Cocuzzo (Tortorella)	**13.** Escursione alle Grotte di San Michele Arcangelo (Olevano sul Tusciano)
18-19. Escursione al tramonto su Capo Palinuro + LAMPARATA + Escursione lungo la Costa degli Infreschi con ritorno in barca (M. di Camerota)	**13.** Escursione alle Sorgenti del Fiume Sammaro + visita al borgo fantasma di Roscigno Vecchia (Sacco)	**20.** CLIMBING DAY con Guida Alpina
24-25. Escursione in montagna in occasione del Rural Festival "Le Notti dei Mulini" (S. Pietro al Tanagro)	**14-15.** Ferragosto sotto le stelle con Outdoor Cilento	**27.** Seconda edizione della "Spaccavallo" in bici: passeggiata in mountain bike lungo il Fiume Tanagro (Vallo di Diano)
26. Escursione alla Forra dell'Emmisi (Rofrano)	**16.** Escursione alle Gole del Calore + Sagra del Fusillo (Felitto)	
	22-23. Escursione al tramonto su Capo Palinuro + LAMPARATA + Escursione lungo la Costa degli Infreschi con ritorno in barca (M. di Camerota)	
	30. Escursione sul Sentiero di Sant'Iconio e bagno a Cala d'Arconte (M. di Camerota)	
OTTOBRE	**NOVEMBRE**	**DICEMBRE**
4. CULTURAL TREKKING a Polignano a Mare + visita alle Grotte di Castellana (BA)	**1.** CULTURAL TREKKING agli Scavi Archeologici di Stabia + Napoli (Castellammare di Stabia - NA)	**6.** Escursione al Santuario della Madonna del Soccorso (Trecchina - PZ)
11. Escursione al Giardino degli Dei – Serra di Crispo - Pollino (Viggianello - PZ)	**8.** Escursione a Vallestrazza (Sanza – Caselle in Pittari)	**13.** Riposo/Recupero attività
17-18. Traversata dei Monti Alburni (Sant'Arsenio - Sicignano d.A.)	**15.** ENO-TREKKING	**20.** ENO-TREKKING
25. Escursione sul Sentiero degli Dei (Costiera Amalfitana)	**22.** Escursione sul Sentiero dei Briganti – La Tragara (Centola)	**26.** Santo Stefano con Outdoor Cilento
	29. Escursione alla Baia di Ieranto (Massa Lubrense - NA)	**27.** COMPLEANNO OUTDOOR CILENTO

Contatti: +39 389.9329413 Rosalba - +39 333.2286542 Manuela
www.outdoorcilento.com - outdoorcilento@gmail.com - #outdoorcilento