



# Outdoor Cilento

## PROGRAMMA ATTIVITÀ 2019

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
5. Escursione sul Sentiero Frassati (Sasso di Castaldo - PZ)	3. Escursione all'Oasi "Valle della Caccia" di Senerchia e visita alla Villa d'Ayala a Valva (Senerchia - AV)	8. Quarta Edizione di DONNE ALL'ALTEZZA, escursione sul Monte Cervati + pranzo al Rifugio "Rosàlia" (Piaggine)
12. Raccolta del mirto lungo il sentiero della Costa degli Infreschi (M. di Camerota)	10. ENO-TREKKING all'azienda vinicola Mastroberardino, visita alle cantine e degustazione di vini (Atripalda - AV)	10. Escursione sul Sentiero delle Rocche (Casaletto Spartano)
13. Escursione da Tortorella a Casaletto Spartano	16-17. WEEKEND sul Matese	16-17. WEEKEND nel Parco Nazionale del Pollino con pernottamento al Rifugio "Fasanelli" (Rotonda - PZ)
19-20. Weekend sul Monte Cervati con pernottamento e cena al Rifugio "Rosàlia" (Sanza - Piaggine)	24. Fioritura della Primula Palinuri - Escursione alla Baia degli Infreschi (M. di Camerota)	24. Escursione sul Sentiero degli Dei e visita a Positano (Costiera Amalfitana)
27. Escursione lungo il Sentiero dei Limoni, da Maiori a Minori (Costiera Amalfitana)		31. Escursione nel Parco Nazionale del Vesuvio
APRILE	MAGGIO	GIUGNO
6-7. WEEKEND dedicato all'arrampicata e al trekking in collaborazione con il comune di Atena Lucana	1. CULTURAL TREKKING a Sant'Agata de' Goti (BN)	1-2. Traversata dei monti Motola e Cervati (Teggiano - Sanza)
14. Escursione ad anello sul Monte Carmelo e i Campi di Cerabona (Sant'Arsenio)	5. Escursione sul Monte Bulgheria da Acquavena a S. Giovanni a Piro	9. Escursione nell'Alta Valle delle Ferriere + visita ad Amalfi (Costiera Amalfitana)
20. Escursione sul Sentiero del Marcellino (S. Giovanni a Piro)	12. Escursione alla Valle delle Orchidee (Sassano)	16. Escursione sul Monte Coccovello (Rivello - PZ)
22. Pasquetta con Outdoor Cilento	19. Escursione sul Monte Tre Calli (Costiera Amalfitana)	23. Escursione sui monti dell'Orsomarso (CS)
25. TREKKING URBANO a Bari	26. Escursione al Redentore sul Sentiero dei mille gradini + primo bagno (Maratea - PZ)	29-30. LAMPARATA + Escursione lungo la Costa degli Infreschi con ritorno in barca (M. di Camerota)
28. Escursione sull'isola di Procida		
LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE
7. Quinta Festa dell'Escursionismo Outdoor Cilento	4. Escursione sul Monte Motola (Teggiano)	1. Escursione sul Sacro Monte di Viggiano (PZ)
14. Escursione sul Monte Cocuzzo (Tortorella)	11. Escursione alle Gole del Calore + Sagra del Fusillo (Felitto)	7. Escursione al tramonto a Punta Campanella (Massa Lubrense - NA)
20-21. LAMPARATA + Escursione lungo la Costa degli Infreschi con ritorno in barca (M. di Camerota)	12. Escursione all'Oasi WWF di Morigerati da Sicili	8. "Spaccavallo" in bici: passeggiata in mountain bike lungo il Fiume Tanagro (Vallo di Diano)
26-27. Escursione in montagna in occasione del Rural Festival "Le Notti dei Mulini" (S. Pietro al Tanagro)	13. Escursione sul Monte Panormo + pranzo al Rifugio Panormo (Ottati)	15. CLIMBING DAY con Guida Alpina
28. Escursione al Campo di Venere (Caggiano)	14-15. Ferragosto sotto le stelle con Outdoor Cilento	21-22. "Calabria Coast to Coast" insieme agli amici di Calabria Trekking
	16. Escursione alla Valle della Bucana (Teggiano - M.S.Giacomo)	29. Escursione sul Monte Raparo (Castelsaraceno - PZ)
	17. Escursione al tramonto su Capo Palinuro	
	17-18. LAMPARATA + Escursione lungo la Costa degli Infreschi con ritorno in barca (M. di Camerota)	
	24-25. Trekking tra i calanchi di Aliano (MT)	
OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
6. CULTURAL TREKKING al Parco Archeologico di Grumentum (Grumento Nova - PZ)	1-2-3. WEEKEND a Ischia	1. CULTURAL TREKKING a Oplontis + Napoli (Torre Annunziata - NA)
13. Escursione alla Baia di Ieranto (Massa Lubrense - NA)	10. ENO-TREKKING: Escursione al Complesso della SS Trinità di Venosa e visita con degustazione alle "Cantine del Notaio" (Venosa - Rionero - PZ)	15. Riposo/Recupero attività
19-20. Traversata dei Monti Alburni (Sant'Arsenio - Sicignano d.A.)	14-21. VIAGGIO a Lanzarote (Isole Canarie - Spagna)	22. Riposo/Recupero attività
27. Escursione sul Serra Dolcedorme, massiccio del Pollino (Viggianello - PZ)	24. Escursione sul Monte Volturino (Viggiano - PZ)	26. Santo Stefano con Outdoor Cilento
		29. COMPLEANNO OUTDOOR CILENTO

Contatti: 389.9329413 Rosalba - 333.2286542 Manuela



www.outdoorcilento.com - outdoorcilento@gmail.com - #outdoorcilento